



Définition

Choc sur la tête entraînant des répercussions au niveau du crâne et du cerveau (ex: accident de voiture, chute, etc.).

Entre 3 000 et 5 000 personnes sont victimes chaque année d'un TCC en Suisse dont 60% lors d'un accident de la route.

1/3 des TCC en Suisse sont sévères

Famille / proches

Faire face au changement de personnalité de la personne / s'adapter à ses difficultés
Réorganisation des rôles au sein de la famille
Réactions psychologiques: culpabilité / déni / colère / dépression

Objectifs de la réhabilitation

Prise en charge multi-professionnelle visant à rétablir autant que possible la mobilité et l'autonomie du patient dans les activités de la vie quotidienne (AVQ).

Séquelles possibles

Cognition

Communication
Compréhension
Mémoire
Organisation
Concentration
Non conscience des troubles

Emotion/humeur

Indifférence
Dépression
Euphorie
Traumatisme psychologique

Patient TCC

Comportement

Irritabilité
Impatience, impulsivité
Manque de retenue
Faible initiative
Fatigue

Mouvement

Conscience corporelle
Équilibre
Force
Endurance
Alignement des articulations

Types de TCC

Les TCC sont classés en 3 catégories selon notamment la sévérité de l'amnésie après l'accident et la présence ou non de lésions cérébrales.
Plus l'amnésie est longue et plus les lésions sont étendues, plus les séquelles seront importantes.

Type de TCC	Lésions cérébrales	Amnésie post-traumatique
Léger	absentes	< 24h
Modéré	présentes	> 24h < 1 semaine
Sévère	présentes	> 1 semaine

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les associations **Fragile Suisse et AVTCC**

Exemple d'activité : faire ses courses... pas si simple

- Il faut:*
- Savoir quoi acheter/faire sa liste de courses
 - Avoir l'initiative de se rendre au magasin en prenant un moyen de transport ou à pied
 - Se souvenir de prendre sa liste de courses et de quoi payer
 - Se déplacer dans le magasin
 - Pouvoir porter ses courses dans le magasin puis jusqu'à chez soi
 - Choisir parmi les différents articles
 - Organiser ses achats
 - Estimer le coût total
 - Vérifier la monnaie rendue

Cela fait intervenir notamment: mémoire, planification, attention, motivation, mouvement, ...

