

ALESSANDRA WUTHOLEN



Profil

Psychologue de recherche et thérapeute complémentaire, trilingue français, anglais, italien.
Expérience dans les environnements internationaux, la formation de jeunes adultes, la recherche, le développement personnel et la santé.

Expérience professionnelle

mai 98-août 01 **Assistante de recherche et d'enseignement**, unité de psychologie sociale, *FPSE UniGE*.

- Réalisation et participation à diverses études sur l'influence du statut social dans la perception intergroupes, ainsi que sur l'intégration professionnelle des étudiants diplômés.
Développement de questionnaires, passation des expériences, traitement statistique, analyse des résultats, rédaction des rapports et présentation orale des recherches.
- Enseignement des cours de travaux pratiques : présentation théorique, supervision des étudiants, évaluation des rapports de recherche de licence.

1999 – 2000 **Jurée aux examens oraux** de psychologie sociale, *Université de la Suisse Italienne*, faculté des sciences de la communication, Lugano.

oct. 01–juill. 07 **Conseillère et responsable de programmes** de séjours d'études à l'étranger, *DIP DGPO*, Centre des séjours à l'étranger, Genève.

- Conseils à la clientèle (étudiants et leurs parents), sélection et jumelage des candidats basée sur la compatibilité de leurs profils individuels, aptitudes interpersonnelles, environnement social et ressources.
- Coordination des inscriptions, gestion des cas spéciaux et des urgences.
- Organisation et encadrement de voyages de groupes.
- Gestion, sélection et développement des programmes (cours de langue, immersion scolaire, échanges d'étudiants, stages professionnels, séjours au pair.)
- Présentation du service, visites des écoles et institutions partenaires en Suisse et à l'étranger.
- Evaluation des programmes et des prestations (questionnaires, statistiques, visites).
- Amélioration continue de la qualité (ISO, procédures, organisation interne, bases de données.)

déc.08-avr. 09 : **Psychologue assistante**, *CHUV*, Centre du jeu excessif, Lausanne (emploi temporaire).

- Développement et gestion de projets dans la prévention des addictions comportementales.
- Développement de collaborations médico-sociales.

nov 05-présent : **Thérapeute complémentaire** Shiatsu, *activité indépendante* (principale depuis oct. 2011).

Traitement corporel d'origine japonais et basé sur les principes de la médecine chinoise traditionnelle, soutenant l'autorégulation du fonctionnement global physique et psychique.

Cabinet privé et collaboration avec l'EPFL (DSPS), dans le cadre de la prévention.

sept.20-présent: **Collaboratrice de recherche**, *CHUV IHM* (temps partiel).

Préparation d'une étude sur les effets du shiatsu comme thérapie corporelle, la santé mentale et le bien-être spirituel : élaboration du protocole et étude de la littérature scientifique.

Formation

- 1988 – 1989 **Phillips Academy** Andover, USA: Diplôme de scolarité secondaire américain.
- 1986 – 1990 **Collège Calvin**, Genève: Certificat de Maturité section moderne.
- 1992 – 1997 **Université de Genève**: Licence en psychologie (2e cycle). Certificats de licence en psychologie clinique, psychologie sociale et psychologie de l'éducation.
- 1998 – 2000 **Université de Genève**: Diplôme d'études avancées en psychologie sociale (3e cycle). Recherche de diplôme sur le biais lié au statut social dans la perception des groupes.
- 2001-2005 **International School of Shiatsu** Genève : Diplôme de praticienne Shiatsu. Thérapie complémentaire japonaise dérivée de la médecine chinoise traditionnelle.
- 2016 **OrtraTC** : Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (diplôme tertiaire).
- 2019 - présent **Université de Lausanne** IUMSP: CAS en recherche clinique orientée patients.
- dès oct. 2021 **Université de Lausanne** : thèse sur les effets du shiatsu, la santé mentale et le bien-être spirituel.

Formations continues

- Formation d'hypnose thérapeutique, *IMEL*, Genève (126 heures, 2001-2002).
- Création et gestion d'entreprise, formation *OTP*, Genève : législation, comptabilité, marketing, étude de marché, plan commercial (240 heures, 2007-2008).
- Canal central en shiatsu: vaisseaux gouverneur et conception, *ISS*, Soleure (40 heures, 2012).
- Cours BLS-AED, physiologie, anatomie, pathologie, *ESSR*, Genève (106 heures, 2014).
- Gestion des médias sociaux et stratégie de contenu digital, *Université de Genève* (8 heures, 2017).
- Introduction thérapie crano-sacrée 1^{er} niveau, *Kienthalerhof*, Kienthal (35 heures, 2018).
- Hygiène au cabinet, *HygiMed* Lausanne (3 heures, 2018).

Langues et connaissances informatiques

Français (langue maternelle), anglais et italien (courants parlé et écrit), allemand et espagnol connaissances de base (oral et lecture).

Windows Office, IOS, Lotus, SPSS, Stata, Cresus, Banana, SAP.

Conception et édition de sites internet, outils Google (Analytics, AdWords, AdSense), réseaux sociaux.

Autres activités et collaborations professionnelles

- 2014-présent Interview d'étudiants internationaux dans leur procédure d'admission à l'école secondaire *Phillips Academy Andover* (USA), <https://www.andover.edu>
- 2015-présent Création et gestion d'un site internet interactif international <https://www.mypetsitting.org>. Edition du contenu, développement de l'entreprise et de la marque, SEO, outils Google.
- 2018-2019 Collaboration avec *AID* (Association italienne dyslexie), interview du Prof. Jacques Dubochet, dyslexique et prix Nobel de Chimie https://www.youtube.com/watch?v=S_7_Bkj_QtI
- 2017-2019 Innovatrice, membre du jury et intervenante pour la promotion d'un entrepreneuriat responsable et éthique, *GoodFestival* Lausanne <https://www.goodfestival.ch>
- 2021-présent Experte, évaluation des essais de praticien.ne.s shiatsu dans la procédure d'équivalence au certificat de branche, *OrtraTC* Suisse.

Données personnelles

Née à Sorengo TI, Suisse.

Nationalités suisse, autrichienne (UE) et américaine.