

Service de médecine des addictions

# Groupe Moi et l'addiction (GMA)



## Quoi?

Ce groupe de parole ouvert et anonyme vise à :

- Partager autour des questionnements sur la consommation de substances
- Renforcer la motivation au changement

## Pour qui?

Ce groupe est destiné à toute personne qui :

- Se questionne sur sa consommation de substances
- Souhaite modifier sa consommation mais rencontre des difficultés
- Est en attente d'un suivi en médecine des addictions

## Quand?

Tous les mercredis de 17h00 à 18h00.

## Où?

CHUV  
Service de médecine des addictions  
Rue du Bugnon 23A  
1011 Lausanne

Métro M2: arrêt « CHUV »  
Parking payant à proximité

## Règles du groupe

- Respect de la confidentialité
- Respect de l'expérience propre de chacun-e, non-jugement
- Respect de la non-violence, qu'elle soit verbale ou physique
- Comportement adéquat et respectueux

## Inscription

Participation libre, sans engagement.

Un contact téléphonique préalable est souhaité, merci de contacter le secrétariat au 021 314 84 00

## Prix

La participation à ce groupe est gratuite.

## Plus d'informations

[www.chuv.ch/medecine-addictions](http://www.chuv.ch/medecine-addictions)