

Service de médecine des addictions

# Groupe jeu excessif



## Quoi?

Ce groupe de partage, d'échange et d'écoute autour d'un thème lié à la pratique problématique du jeu de hasard et d'argent et aux aspects émotionnels qui s'y rattachent vise à:

- Echanger entre personnes concernées par des problématiques semblables
- Soutenir la motivation au changement
- Mobiliser les ressources nécessaires pour affronter la réalité
- Prendre conscience de ses fonctionnements automatiques et s'en distancer

Exemples de thèmes abordés:  
l'ambivalence, les situations à risque, les croyances irrationnelles sur l'espoir de gain, les émotions liées au jeu, la gestion de l'argent, etc.

## Pour qui?

Ce groupe est destiné à toute personne concernée par une problématique de jeu de hasard et d'argent qui souhaite être soutenue dans son désir de changement.

## Règles du groupe

- Respect de la confidentialité
- Ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe
- Respect de l'expérience propre de chacun-e, non-jugement
- Aucune obligation de participation active

## Horaires, lieu et inscription

Veuillez contacter le secrétariat au 021 314 84 00. Pour les personnes avec un suivi en cours au sein du service, il est possible de se renseigner auprès des thérapeutes.

Entretien d'indication préalable.

Le participant s'engage pour 10 séances consécutives avec la possibilité d'observer une première séance.

## Prix

La participation à ce groupe est gratuite.

## Plus d'informations

[www.chuv.ch/medecine-addictions](http://www.chuv.ch/medecine-addictions)