**Self‑Stigma Scale ‑ Short (SSS‑S)**

Indiquez pour chaque affirmation votre degré d’accord ou de désaccord.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D’accord | Fortement en accord |
| 1 | Mon identité en tant que personne malade psychique est un fardeau pour moi |  |  |  |  |  |
| 2 | Mon identité en tant que personne malade psychique m’attire des inconvénients dans ma vie quotidienne |  |  |  |  |  |
| 3 | D’être identifié comme personne malade psychique entache ma vie |  |  |  |  |  |
| 4 | Je me sens mal à l’aise parce que je suis une personne malade psychique |  |  |  |  |  |
| 5 | J’ai peur que les autres sachent que je suis une personne malade psychique |  |  |  |  |  |
| 6 | J’ai l’impression que je ne peux rien faire à propos de mon statut de personne malade psychique |  |  |  |  |  |
| 7 | Je me mets à l’écart des autres parce que je suis une personne malade psychique |  |  |  |  |  |
| 8 | J’évite d’interagir avec les autres parce que je suis une personne malade psychique |  |  |  |  |  |
| 9 | Je n’ose pas me faire de nouveaux amis de peur qu’ils découvrent que je suis une personne malade psychique |  |  |  |  |  |

Cotation : 1 = Fortement en désaccord ; 2 = En désaccord ; 3 = Neutre ; 4 = D’accord ; 5 = Fortement en accord

Items sous‑échelle Cognitive : 1 + 2 + 3

Items sous‑échelle Affective : 4 + 5 + 6

Items sous‑échelle Comportementale : 7 + 8 + 9

Version française :

Golay, P., Martinez, D., Silva, B., Morandi, S., & Bonsack, C. (2021). Validation psychométrique d’une échelle française d’auto‑stigmatisation auprès d’un échantillon de patients souffrant de troubles mentaux: La Self‑Stigma Scale‑Short (SSS‑S). In *Annales Médico‑psychologiques, revue psychiatrique*. Elsevier Masson. http://doi.org/10.1016/j.amp.2021.09.002.

Version originale :

Mak, W. W., & Cheung, R. Y. (2010). Self‑stigma among concealable minorities in Hong Kong: Conceptualization and unified measurement. *American Journal of Orthopsychiatry, 80*(2), 267‑281. https://doi.org/10.1111/j.1939‑0025.2010.01030.x.