**Paradox of Self‑Stigma scale (PaSS‑24)**

Ce questionnaire a pour but d’évaluer votre ressenti par rapport à votre condition de personne malade psychique. Veuillez indiquer pour chaque proposition votre degré d’accord ou de désaccord. Répondez spontanément sans passer trop de temps sur chaque question. Certaines phrases pourront vous sembler étranges, peut‑être choquantes ou encore répétitives. Ne vous inquiétez pas. Si certaines propositions ne vous correspondent pas du tout, elles peuvent convenir à d’autres personnes. Il n’y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, répondez simplement de la manière qui décrit le mieux vos sentiments.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D’accord | Fortement en accord |
| 1 | Les personnes avec ma condition sont moins utiles à la société |  |  |  |  |  |
| 2 | La restriction des droits des personnes de ma condition me scandalise |  |  |  |  |  |
| 3 | En raison de l’ignorance des gens, je ne parle à personne des problèmes liés à ma condition |  |  |  |  |  |
| 4 | Je me dis « A quoi bon lutter pour avoir les mêmes droits ? » |  |  |  |  |  |
| 5 | J’en ai vraiment marre des idées reçues sur ma condition |  |  |  |  |  |
| 6 | En raison des préjugés des gens, je ne parle à personne des problèmes liés à ma condition |  |  |  |  |  |
| 7 | Certains métiers devraient être interdits aux personnes dans ma condition |  |  |  |  |  |
| 8 | La méconnaissance du public vis‑à‑vis de ma condition m’indigne |  |  |  |  |  |
| 9 | Pour ne pas m’attirer d’ennuis, j’évite les situations où ma condition pourrait être révélée |  |  |  |  |  |
| 10 | A quoi bon faire des efforts puisque je suis inférieur aux autres |  |  |  |  |  |
| 11 | Le manque d’informations correctes sur ma condition est scandaleux |  |  |  |  |  |
| 12 | J’utilise des stratégies pour éviter de parler de ma condition |  |  |  |  |  |
| 13 | Certaines activités devraient être refusées aux personnes dans ma condition |  |  |  |  |  |
| 14 | Les stéréotypes sur ma condition me mettent en colère |  |  |  |  |  |
|  |  | Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D’accord | Fortement en accord |
| 15 | Pour éviter d’être désavantagé, j’utilise des stratégies pour ne pas parler de ma condition |  |  |  |  |  |
| 16 | Les personnes dans ma condition n’auront jamais une vie heureuse |  |  |  |  |  |
| 17 | La méconnaissance des médias à l’égard de ma condition est révoltante |  |  |  |  |  |
| 18 | Pour éviter des remarques désagréables, j’utilise des stratégies pour ne pas parler de ma condition |  |  |  |  |  |
| 19 | Les personnes dans ma condition devraient rester entre elles |  |  |  |  |  |
| 20 | Je suis énervé par la façon caricaturale de montrer ma condition à la télévision |  |  |  |  |  |
| 21 | Pour éviter tout préjudice, je choisis avec qui parler de ma condition |  |  |  |  |  |
| 22 | Je me suis fait à l’idée que je ne pourrai jamais avoir de vie sociale satisfaisante |  |  |  |  |  |
| 23 | L’attitude de certaines personnes face à ma condition me révolte |  |  |  |  |  |
| 24 | Je ne dévoile ma condition à personne pour éviter d’être jugé |  |  |  |  |  |

Cotation : 1 = Fortement en désaccord ; 2 = En désaccord ; 3 = Neutre ; 4 = D’accord ; 5 = Fortement en accord

Items de la sous‑échelles d’Approbation des stéréotypes : 1 + 4 + 7 + 10 + 13 + 16 + 19 + 22

Items de la sous‑échelle de Juste colère : 2 + 5 + 8 + 11 + 14 + 17 + 20 + 23

Items de la sous‑échelle de Réticence à la divulgation : 3 + 6 + 9 + 12 + 15 + 18 + 21 + 24

Golay, P., Moga, M., Devas, C., Staecheli, M., Poisat, Y., Israël, M., Suter, C., Silva, B., Morandi, S., Ferrari, P., Favrod, J., & Bonsack, C. (2021). Measuring the paradox of self‑stigma: Psychometric properties of a brief scale. *Annals of General Psychiatry, 20* (1), 1‑11. https://doi.org/10.1186/s12991‑021‑00325‑7.