

III. PSYCHOTHERAPIE INDIVIDUELLE D'ORIENTATION SYSTEMIQUE (PIOS) : SÉMINAIRE D'APPROFONDISSEMENT

Francine BLANCHARD

Nicolas DURUZ

Joëlle MICHAUD-FEINBERG

Barbara SCHNEIDER

Psychologues spéc. en psychothérapie FSP

et

Sofia TSAKNAKI

Psychiatre psychothérapeute FMH

Comment rester dans une épistémologie systémique lors de psychothérapies individuelles ?

Si celles-ci sont de plus en plus courantes, peu d'écrits les documentent. Les auteurs de trois articles, qui réfléchissent ensemble depuis 2009 sur la PIOS, vous en proposent un approfondissement clinique autour de mises en situation.

Jour 1 : Questions clés utiles au démarrage d'une PIOS

L'exploration de trois thématiques semble nécessaire pour la mise en place d'une PIOS : (1) Analyse contextuelle de la demande ; (2) Investigation du problème en termes interactionnels et formulation d'hypothèses ; (3) Définition d'objectifs travaillables et acceptables.

Jour 2 : Outils et objets flottants dans la PIOS

Comment pratiquer le questionnement circulaire dans le setting individuel et comment utiliser le génogramme ainsi que les objets flottants avec leurs particularités ?

Jour 3 : Élargissement du cadre individuel aux proches du/de la patient.e

Quels enjeux autour de ce changement de cadre ? Comment préparer cette rencontre et comment l'intégrer dans le processus thérapeutique ?

Jour 4 : Relation thérapeutique et psychopathologie individuelle

Quels sont les enjeux particuliers de la relation thérapeutique dans le cadre d'une PIOS ? Comment la psychopathologie individuelle peut-elle impacter cette relation et la thérapie ?

La formation aura lieu au CEF sur le Site de Cery, les :

- **Mardi 11 et mercredi 12 février et mardi 11 et mercredi 12 mars 2025 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 820.- repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris) (*en cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure*)
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch