

REMIEDIATION COGNITIVE (PROGRAMME RECOS) MODULE 1 : RECOS MODULE 2 : READAPTATION COGNITIVE EN ENTREPRISE



REMIEDIATION COGNITIVE : « RECOS » ET « READAPTATION COGNITIVE EN ENTREPRISE »

Pascal Vianin

Les personnes souffrant de troubles psychiques présentent fréquemment des problèmes de mémoire, d'organisation, de concentration ou sont parfois ralenties pour exécuter les tâches de la vie quotidienne. Ces difficultés se traduisent par une perte d'autonomie, des difficultés à suivre une formation, ou des absences professionnelles prolongées, et affectent durablement la qualité de vie. A l'heure actuelle, il n'existe pas de médicaments qui agissent directement sur les capacités cognitives. Depuis quelques années, la remédiation cognitive traite efficacement les fonctions cognitives de base (mémoire, attention, fonctions exécutives, vitesse de traitement) et leurs répercussions fonctionnelles. Sa conception repose sur des principes théoriques issus des domaines de la psychologie cognitive, de la neuropsychologie et de la thérapie cognitivo-comportementale. Elle vise à favoriser l'autonomie du bénéficiaire et à améliorer sa qualité de vie, en proposant des objectifs individualisés, selon les résultats obtenus au terme du bilan initial.

La thérapie de remédiation cognitive RECOS a été développée au département de psychiatrie du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (DP-CHUV) par Pascal Vianin. Pascal Vianin est Docteur en psychologie et s'est formé à la psychothérapie cognitive et comportementale. Il dirige actuellement le centre de neuroréhabilitation pour personnes souffrant de troubles psychiques à Lausanne (CNTP). Il est le concepteur de la thérapie RECOS et donne régulièrement des formations consacrées à la remédiation cognitive en Suisse romande et en France. Il est également l'auteur de nombreuses publications scientifiques dans ce domaine.

Le module 1 propose une formation de base à l'utilisation de RECOS. Cette thérapie s'adresse aux adultes (âge minimum 16 ans) qui ont des plaintes sur le plan cognitif et qui souffrent de difficultés légères ou importantes sur le plan psychique : un épisode dépressif, un trouble déficitaire de l'attention (TDAH), un burn-out, un trouble anxieux, un Covid long, un trouble psychotique, etc. La formation permettra aux participant.e.s de se familiariser avec les techniques d'évaluation et de remédiation. Une attestation transmise au terme de ce module donne la possibilité d'exercer cette thérapie dans le cadre de leur activité professionnelle.

Le module 2 aborde l'application des techniques de réadaptation cognitive dans le cadre professionnel. Des présentations de cas et des exercices pratiques permettront d'illustrer les moyens d'aménager l'environnement de travail, d'améliorer les compétences cognitives de l'employé.e, voire d'envisager une activité professionnelle en adéquation avec son profil cognitif.

Module 1 RECOS

Jeudis 27 février,
1^{er} mai et 5 juin 2025

Module 2 Réadaptation cognitive en entreprise

Jeudis 28 août, 2
octobre et 6 novembre
2025

**Il est possible de
s'inscrire à chaque
module
indépendamment ou aux
deux modules**

**Auditoire Louis-Henri G.
Nouvel hôpital,
Site de Cery**

**Avec
Pascal Vianin**

REMIATION COGNITIVE (PROGRAMME RECOS) MODULE 1 : RECOS MODULE 2 : READAPTATION COGNITIVE EN ENTREPRISE

Date	Module 1 : jeudis 27 février, 1 ^{er} mai et 5 juin 2025 Module 2 : jeudis 28 août, 2 octobre et 6 novembre 2025
Horaire	De 8h30 à 16h00
Lieu	Site de Cery – auditoire Louis-Henri G., rez, salle 183, nouvel hôpital - Rte de Cery 60, 1008 Prilly
Transports	LEB, arrêt Cery - Fleur de Lys Bus 33 ou 4 des TL, arrêt Coudraie. Le site de Cery se trouve à environ 15 minutes à pied
Prix	Par module : CHF 500.- pour les collaborateurs des institutions organisatrices ; CHF 700.- pour les personnes externes. Forfait pour les participant.es suivant les deux modules : CHF 800.- pour les collaborateurs des institutions organisatrices ; CHF 1'200.- pour les personnes externes. La formation (chaque module) n'aura lieu que s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. L'inscription n'est considérée comme définitive qu'après le versement. Nous invitons les participant.es à prendre connaissance des clauses de désistement.
Inscription	Mélanie Aubert, secrétariat UECT, DP-CHUV, Site de Cery, Rte de Cery 1, 1008 Prilly Tél. 021 314 05 86 E-mail : melanie.aubert@chuv.ch Délai d'inscription (module1) : 20 janvier 2025 Délai d'inscription (module2) : 20 juillet 2025
Public	Psychiatres ou psychologues-psychothérapeutes (formé.es ou en formation) ou professionnel.les de santé actifs auprès de la population cible.
Crédits	Par module : 28 crédits ISFM/OFSP (21 heures) pour les 3 jours Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.

La formation est prévue en présentiel.

Bulletin d'inscription

- Je souhaite m'inscrire à la formation « RECOS » (module 1)
 Je souhaite m'inscrire à la formation « Réadaptation cognitive en entreprise » (module 2)

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

- Collaborateur.trice des institutions organisatrices Non collaborateur.trice des institutions organisatrices

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail