

LA REGULATION EMOTIONNELLE EN TCD (EN ANGLAIS)



**2,5 jours d'atelier
en juillet 2025**

**Auditoire
Christian Müller,
Site de Cery,
Prilly**

**Avec
Prof. Katie Dixon-
Gordon,**
professeure associée de
psychologie clinique à
l'Université du
Massachusetts

LA REGULATION EMOTIONNELLE EN THERAPIE COMPORTEMENTALE DIALECTIQUE

PROF. KATIE DIXON-GORDON

MERCREDI 2, JEUDI 3 ET VENDREDI MATIN 4 JUILLET 2025

La thérapie comportementale dialectique (TCD) est un traitement reconnu du trouble de la personnalité borderline. Afin de favoriser le développement et la diffusion de cette approche en Suisse romande, le groupe d'intérêt romand pour la TCD (GIR-TCD) soutenu par Marsha Linehan, a l'immense honneur d'accueillir la Prof. Katherine Dixon-Gordon, spécialiste en TCD, et plus particulièrement des aspects de régulation émotionnelle.

La Prof. Dixon-Gordon est psychologue clinicienne et professeure associée de psychologie clinique à l'Université du Massachusetts. Les recherches menées dans son laboratoire portent sur le rôle des processus émotionnels dans le développement et le maintien de la psychopathologie, et plus particulièrement sur le trouble de la personnalité borderline.

L'atelier consiste en la présentation des aspects scientifiques autour de l'implication de l'activation et de la régulation émotionnelle dans le trouble de la personnalité borderline, et en l'approfondissement de l'application des stratégies de régulation émotionnelle auprès de ces patient.e.s dans le traitement individuel, et dans la thérapie de groupe, ceci au travers d'un enseignement théorique et pratique.

Les questions peuvent être amenées en français, et seront traduites en anglais par les organisateurs. Les exercices pratiques peuvent être menés en français mais il est nécessaire de basculer vers l'anglais lors du passage de l'enseignante.

**FORMATION
ORGANISÉE PAR LE
GROUPE
D'INTERÊT
ROMAND POUR LA
TCD (GIR TCD) :**

**Hôpitaux
universitaires de
Genève (HUG)**

**Réseau fribourgeois
de santé mentale
(RSFM)**

**Institut universitaire
de psychothérapie
(IUP) du Département
de psychiatrie du
CHUV**

**Psychiatres et
psychologues
psychothérapeutes en
pratique privée**

LA REGULATION EMOTIONNELLE EN TCD (EN ANGLAIS)

Date	Mercredi 2, jeudi 3 et vendredi matin 4 juillet 2025
Horaire	De 8h30 à 16h30 (jusqu'à 12h00 le vendredi)
Lieu	Site de Cery - Auditoire Christian Müller Rte de Cery 17A, 1008 Prilly
Transports	LEB, arrêt Cery-Fleur de Lys Bus 33 ou 4 des TL, arrêt Coudraie. Le site de Cery se trouve à environ 15 minutes à pied
Prix	CHF 375.- pour les collaborateurs des institutions organisatrices ; CHF 625.- pour les personnes externes. La formation n'aura lieu que s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. L'inscription n'est considérée comme définitive qu'après le versement. Nous invitons les participants à prendre connaissance des clauses de désistement.
Inscription	Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Rte de Cery 1, 1008 Prilly Tél. 021 314 05 86 E-mail : melanie.aubert@chuv.ch Délai d'inscription : 15 avril 2025*
Public	Psychiatres ou psychologues-psychothérapeutes (formés ou en formation) ou professionnels de santé actifs dans un programme TCD. Il est nécessaire d'avoir accompli une formation de base en TCD pour l'inscription (environ 15 heures ou 20 crédits ISFM/OFSP) *
Crédits	24 crédits ISFM/OFSP pour les 2,5 jours. Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.

La formation est prévue en présentiel.

Bulletin d'inscription

Je souhaite m'inscrire à la formation « La régulation émotionnelle en TCD »

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

Je suis collaborateur.trice des institutions organisatrices (GIR-TCD) Je ne suis pas collaborateur.trice des institutions organisatrices (GIR-TCD)

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail et d'annexer l'attestation de formation de base en TCD (ou équivalent).

*Veuillez nous contacter en cas de doute sur les prérequis ou le délai d'inscription pour envisager avec vous différentes solutions.