

Lieu

Centre vaudois
anorexie boulimie
(abC)
Rue du tunnel 1
1005 Lausanne
1er étage
Code 3007A



Nous contacter

Vos thérapeutes référents :

A la DISA :
sophie.vust@chuv.ch

A l'abC
christin.hornung@chuv.ch
loic.despierres@chuv.ch



Centre vaudois anorexie boulimie

DE PROCHES ...
EN PROCHES

Groupe de
Thérapie
MultiFamiliale



Qu'est-ce que la TMF ?

La Thérapie MultiFamiliale (TMF) est une approche thérapeutique consistant à réunir plusieurs familles partageant une problématique commune. Cette dernière est travaillée à l'aide d'ateliers pratiques et de discussions réflexives. La TMF permet d'apprendre ensemble l'impact de la maladie sur le système familial et de co-construire des stratégies pour y faire face en s'appuyant sur les ressources des un.e.s et des autres.

A qui cela s'adresse ?

Le groupe TMF de *Proches ... en Proches* s'adresse à des familles confrontées à des Troubles du Comportement Alimentaire d'un de leur enfant.

Les objectifs

- Se sentir moins démunis et isolés face aux problèmes rencontrés
- Favoriser la collaboration dans la famille et entre les familles
- Mobiliser et mettre en commun les ressources, les compétences ainsi que les savoirs expérientiels
- Prévenir les rechutes et consolider le rétablissement
- Apprendre et expérimenter concrètement, dans un contexte nouveau et différent, des possibilités de solution et de changement

Déroulement

Le groupe *De Proches ... en Proches* a lieu pendant 6 mois, une fois par mois, les mercredis, de 14h à 17h, (Cf. dates ci-jointes)

Cette thérapie, prenant appui sur la richesse des échanges avec les familles, fait partie intégrante du dispositif de soin, et contribue de manière significative au processus thérapeutique.

Pour cette raison, et afin que chaque famille puisse également bénéficier de votre participation nous vous enjoignons à pouvoir vous engager aux 6 séances.