



# La fièvre chez l'enfant

On parle de fièvre lorsque la température est supérieure à 38°C.

## Qu'est ce que la fièvre et quels en sont les risques ?

La fièvre est :

- **Utile** c'est la réaction normale de l'organisme pour l'aider à lutter contre les infections
- **Fréquente** elle est souvent présente lors de maladies banales comme le rhume
- **En soi sans gravité** il est rare qu'elle constitue le seul signe d'une maladie grave

Dans la majorité des cas, elle disparaît sans même que vous ayez besoin de donner un médicament.

## Comment prendre la température de votre enfant ?

Il existe plusieurs méthodes pour la prise de la température et chacune possède des avantages et des inconvénients. Dès lors, il faut évaluer ce qui est le plus adéquat pour votre enfant en fonction de son âge et d'une éventuelle maladie particulière. On ne recommande plus de prendre la température rectale pour éviter de blesser l'enfant.

## Quand faut-il traiter la fièvre ?

Il est important d'évaluer l'état général de votre enfant, qui déterminera le traitement et la rapidité d'une consultation :

- Irritabilité
- Pleurs incessants
- Diminution de l'activité et/ou de l'état de vigilance
- Perte d'appétit
- Troubles du sommeil par exemple

| Age                    | Type de prise                            | Avantages                         | Inconvénients  | Méthode  |
|------------------------|--|-----------------------------------|--|--|
| Inférieur à 4 semaines | Axillaire (sous le bras)                 | Rapide, pas de risque de blessure | Attention à la fiabilité du thermomètre  | Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche                          |
| Supérieur à 4 semaines | Axillaire et tympanique (dans l'oreille) | Rapide et fiable                  | La prise de la température en tympanique nécessite un conduit d'oreille propre | L'oreille doit être tirée vers l'arrière afin de bien ouvrir le conduit de l'oreille |

## Chez l'enfant de moins de 3 mois

Toute fièvre qui survient dans les 3 premiers mois de vie doit être communiquée au pédiatre et faire l'objet d'une consultation, cela même si l'enfant ne semble pas malade.



### Important

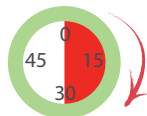
Votre enfant est malade, appelez :

1. Votre pédiatre
2. La centrale des médecins : 0848 133 133
3. En cas d'urgence vitale : 144

## Chez l'enfant de plus de trois mois

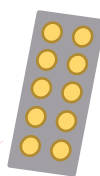
Température supérieure à **38°C**

- Déshabiller l'enfant
- Donner à boire
- Ne pas trop chauffer la chambre 18/20°C
- Attendre 30 minutes, puis soit :



Bon état général et température de moins de **39°C**

Mauvais état général et / ou température de **39.0°C** ou plus



Donner un médicament contre la fièvre, de préférence celui prescrit par votre pédiatre et adapté à l'âge de l'enfant

**Surveiller et consulter s'il n'y a pas d'amélioration**

[centrereference.ipe@avasad.ch](mailto:centrereference.ipe@avasad.ch)

janvier 2015

