



Unité d'endocrinologie, diabétologie et obésité pédiatrique

**Journée de formation pour la thérapie  
individuelle multidisciplinaire  
de l'obésité de l'enfant**

Judi 13 mars 2025 de 8h30 à 12h00 et de 13h15 à 17h

Hôpital de l'Enfance (HEL)  
Ch. de Montétan 16 – 1004 Lausanne  
Auditoire, 4<sup>ème</sup> étage du bâtiment administratif

[Inscription](#)



## **Programme du jeudi 13 mars 2025 :**

- 08h30 **Accueil et introduction**  
Dr MC Antoniou et Dr Inge Ruiz, unité d'endocrinologie, diabétologie et obésité , DFME, CHUV
- 08h35 - 09h15 **Prévention de l'obésité**  
Mme Sybille Schenk, diététicienne, service d'obstétrique, CHUV
- 09h15-10h00 **Bilan étiologique, complications et prise en charge de l'obésité pédiatrique**  
Dr MC Antoniou et Dr Inge Ruiz, unité d'endocrinologie, diabétologie et obésité , DFME, CHUV
- 10h00 - 10h30 **Pause**
- 10h30 - 11h00 **Activité physique: quelles solutions?**  
M. V. Clément, maître de sport en activités physiques adaptées, unité d'endocrinologie, diabétologie et obésité , DFME, CHUV
- 11h00 - 11h30 **Alimentation et comportement alimentaire**  
Mmes M. Lenzser & G.Bagnoud, diététiciennes, unité d'endocrinologie, diabétologie et obésité, DFME, CHUV
- 11h30-12h00 **Harcèlement scolaire chez le patient atteint d'obésité**  
Mmes M. Rouffaer-Coppex et L. Camponovo, psychologues, unité d'endocrinologie, diabétologie et obésité, DFME, CHUV
- 12h00-13h15 **Pause repas**
- Ateliers avec cas pratiques**
- 13h15 - 15h00 **Traitement par analogues de GLP-1, quelle prise en charge médicale, diététique, psychologique et d'activité physique adaptée**  
Dr MC Antoniou et Dr Inge Ruiz, Mmes M. Lenzser & G.Bagnoud, M. Rouffaer-Coppex et L. Camponovo, DFME, CHUV
- 15h00 - 15h15 **Pause**
- 15h15 - 16h45 **Table ronde et discussion de cas cliniques**  
Tous les intervenants
- 16h45 - 17h00 **Bilan et conclusion de la formation**

La journée est destinée aux médecins, pédiatres et aux équipes de professionnels de santé qui souhaitent collaborer pour la prise en charge des enfants obèses.

**Coût de la journée complète : CHF 175.--**

Pour la formation continue, cette journée donne droit à :

- **6 crédits SSP** (Société Suisse de Pédiatrie) de formation continue essentielle spécifique
- **6 points ASDD** (Association Suisse des Diététicien-ne-s diplômé-e-s)
- **6 points physioswiss**

Une attestation de participation vous sera remise en fin de journée.

Il n'y a pas de places de parking disponibles pour la journée près de l'HEL. Nous vous remercions de privilégier les transports publics : bus n°9 (arrêt Montétan) ou bus n°4 (arrêt Dranse).

Il est possible de dîner à la cafétéria de l'HEL, sur inscription, ou dans les restaurants des environs.

**Les médecins pourront ensuite demander un certificat d'accréditation national au :**

**Secrétariat de la Société Suisse de Pédiatrie**  
**rue de l'Hôpital 15, Case postale 1380, 1701 Fribourg**  
**ou par courriel : [secretariat@swiss-paediatrics.org](mailto:secretariat@swiss-paediatrics.org)**  
**au prix de CHF 150.-- (frais administratifs)**

Pour ce faire, il sera nécessaire de fournir une copie de l'attestation de participation ainsi qu'une liste des thérapeutes avec lesquels une thérapie multidisciplinaire individuelle sera mise en place.