

IN-PERSON VERSUS TELETHERAPY - SAME PROCESS IN DIFFERENT FORMAT ?



Vera Békés, PhD

Professeure invitée, Institut Universitaire de Psychothérapie, Département de Psychiatrie-CHUV et
Faculté de Biologie et de Médecine, Université de Lausanne (Suisse)
Professeure associée, Yeshiva University (Etats-Unis)

Conférence publique le 5 novembre 2024 à 16h30 (1 heure)

Auditoire Christian Müller – Site de Cery – 1008 Prilly

suivie d'un apéritif

Entrée libre

La présentation se fera en anglais

Introductions

Professeure Kerstin von Plessen,
Cheffe de Département de Psychiatrie-CHUV

Professeur Ueli Kramer,
Directeur de l'Institut Universitaire de Psychothérapie,
Département de Psychiatrie-CHUV

With the recent global increase in teletherapy use, it is important to understand the difference in psychotherapy process delivered via in-person and teletherapy sessions. This presentation will focus on reviewing the impact of the delivery format of psychotherapy on the therapeutic process and outcome. Specifically, we will explore research evidence regarding similarities and differences in the therapeutic technique, therapeutic relationship, and the therapeutic process between in-person and teletherapy, as well as ways to leverage advantages and counteract challenges posed by new therapy formats.

Vera Békés, PhD, est professeure associée de psychologie clinique et codirectrice du programme de psychothérapie psychodynamique à la Ferkauf Graduate School of Psychology, Yeshiva University, New York, Etats-Unis. Soutenue par le Fonds National pour la Recherche Scientifique (FNRS) et la Fondation de l'Université de Lausanne (Suisse), la Prof. Békés bénéficie actuellement d'un séjour scientifique à l'Institut Universitaire de Psychothérapie du Département de Psychiatrie du CHUV et travaille sur la psychothérapie en ligne centrée sur les émotions. La Faculté de Biologie et de Médecine de l'Université de Lausanne l'a récemment nommée professeure invitée à l'UNIL. La Prof. Békés a étudié la psychologie clinique et la philosophie à l'université ELTE de Budapest et a obtenu sa formation de psychologue clinicienne ainsi que son doctorat à l'université de Pécs, en Hongrie. Elle a effectué des stages postdoctoraux à l'Université McGill et à l'Université du Québec à Montréal. Ses recherches portent sur le processus de psychothérapie et la relation thérapeutique dans divers contextes, y compris les interventions en ligne. Elle a acquis une expérience clinique et de supervision dans divers hôpitaux et cliniques psychiatriques en Europe et au Canada, et elle supervise actuellement des clinicien-nés à New York. Elle est psychologue agréée au Québec et exerce en cabinet privé à Montréal.