



Institut universitaire de psychothérapie et  
Service de psychiatrie générale

**Ateliers de formation  
sur le processus de  
clarification dans la  
psychothérapie des  
troubles de la  
personnalité**

14 mars, 16 mai et 21 novembre  
2025, Cery et Lausanne



# Le processus de clarification dans la psychothérapie des troubles de la personnalité

L'Institut Universitaire de psychothérapie et le Service de psychiatrie générale (PGE) du Département de psychiatrie du CHUV organisent un cycle de formation sur le processus dit de « clarification » dans les troubles de la personnalité.

Clarifier les motivations, les affects, les pensées et les besoins des patients est un facteur essentiel en psychothérapie. En effet, de nombreuses études ont démontré que ce processus de clarification semble être lié aux changements thérapeutiques dans les psychothérapies avec les troubles de la personnalité. Dans des situations cliniques complexes, le patient exprime souvent le besoin de préciser et d'approfondir les éléments expliquant ses difficultés d'interaction, ses problèmes récurrents dans les relations interpersonnelles et ses échecs répétés dans la vie quotidienne.

Ce cycle de formation vise à exposer des concepts cliniques validés par la recherche empirique. Nous nous inspirons avant tout de la psychothérapie centrée sur la clarification (COP) qui permet un regard différencié et spécifique sur les problèmes rencontrés par les patients présentant un trouble de la personnalité. A souligner qu'une formation dans cette approche n'est pas nécessaire pour suivre ces journées de formation. Chaque journée peut être suivie de manière indépendante.

L'enseignement sera interactif, appuyé sur des présentations cliniques ainsi que des jeux de rôles et/ou d'autres exercices pratiques.

---

## Dates et Horaires des formations

- Vendredi 14 mars 2025 de 8h30-16h30 :  
**Aider le patient à dépasser la position de victime : travail sur le jeu interactionnel selon la psychothérapie centrée sur la clarification, Daniela Dunker Scheuner**  
**Lieu :** Salle Louis-Henri G., Nouvel hôpital, Site de Cery, 1008 Prilly
- Vendredi, 16 mai 2025 de 8h30 -16h30 :  
**Travailler sur l'évitement du monde interne en psychothérapie, Ueli Kramer**  
**Lieu :** Salle 532, 5<sup>ème</sup> étage, Consultation de Chauderon, Pl. Chauderon 18, 1003 Lausanne
- Vendredi, 21 novembre 2025 de 8h30-16h30 :  
**S'entraîner à la clarification selon la COP, Daniela Dunker Scheuner**  
**Lieu :** Grand salon (Salon 2), 1<sup>er</sup> étage droite, Bâtiment des Cèdres, Site de Cery, 1008 Prilly

## Prix

CHF 150.- (sans repas) pour les participants externes au DP pour 1 jour

CHF 80.- pour les collaborateurs du DP-CHUV pour 1 jour

## Inscription

Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Route de Cery1, 1008 Prilly

Tél. : 021 314 05 86 - Inscription par e-mail : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## Public

Psychologues et psychiatres en formation dans les différents axes de psychothérapie ou ayant achevé une formation en psychothérapie. Selon l'expérience du professionnel de la santé dans ce domaine, ces ateliers peuvent aussi être ouverts à d'autres professionnels de la santé.

## Crédits

8 crédits ISFM/OFSP de 45 minutes pour une journée complète.