



Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil

## **Nuits agitées : insomnie et syndrome des jambes sans repos**

Soirée d'information

Lundi 23 septembre 2024

18h30-20h

Auditoire Jequier Doge, CHUV



Le Groupe suisse d'entraide *Restless Legs Syndrome* (RLS) vous invite à une conférence grand public sur le thème :

## **Nuits agitées : insomnie et syndrome des jambes sans repos**

### **Programme**

- **Mot de bienvenue**  
Prof. Dr Raphael Heinzer, médecin chef et directeur du Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, CHUV
- **Présentation**  
Prof. Dr Johannes Mathis, conseiller médical du Groupe suisse d'entraide RLS
- **Conférence principale**  
PD Dr José Haba-Rubio, spécialiste du sommeil, CHUV

**Un verre de l'amitié sera offert à la fin de l'événement.**

**Entrée libre** – Venez nombreuses et nombreux pour en apprendre davantage sur le syndrome des jambes sans repos et l'insomnie, et poser vos questions aux spécialistes !