



Institut universitaire de psychothérapie et
Service de psychiatrie générale

**Ateliers d'exercices
pratiques sur la
Thérapie
comportementale et
dialectique (TCD)**

**6 juin et 12 septembre 2025
Lausanne**



La Thérapie comportementale et dialectique : exercices pratiques sur les concepts de base

L'Institut Universitaire de psychothérapie et le Service de psychiatrie générale (PGE) du Département de psychiatrie du CHUV organisent un cycle de formation sur la Thérapie comportementale et dialectique (TCD), à la demande du réseau de thérapeutes lausannois s'intéressant à cette approche.

La TCD est une approche psychothérapeutique largement validée scientifiquement développée par Marsha M. Linehan pour traiter le trouble de la personnalité borderline et autres problématiques liées à la dysrégulation émotionnelle.

Ce cycle de formation vise à s'entraîner à l'application clinique de certains concepts de la TCD pour la psychothérapie de groupe. Il propose ainsi 4 demi-journées sur les 4 modules des groupes TCD. Pour répondre aux besoins des participants, ces ateliers seront orientés vers la pratique. Ainsi, il est nécessaire que les participants aient déjà une connaissance de ces concepts afin de mieux bénéficier des exercices pratiques. A souligner que chaque journée peut être suivie de manière indépendante.

L'enseignement sera ainsi interactif, appuyé sur des présentations cliniques ainsi que des jeux de rôles et/ou d'autres exercices pratiques.

Linehan, M. M. (1993). Cognitive-behavioral therapy for borderline personality disorder. New York: Guilford Press.

Koerner, K. (2012). Doing dialectical-behavior therapy. A practical guide (Foreword by M. M. Linehan). New York: Guilford Press.

Linehan, M. M. (2017). Manuel d'entraînement aux compétences en TCD. Médecine et Hygiène- RMS

Dates et Horaires des formations

- Vendredi 6 juin 2025 de 8h30-16h30 : Stratégies d'acceptation
Matin : Introduction à la TCD, à la structure des groupes et module Mindfulness
Daniela Dunker Scheuner
Après-midi : Module Tolérance à la détresse et conclusion
Emmanuelle Jeker
- Vendredi 12 septembre 2025 de 8h30 -16h30 : Stratégies de changement
Matin : Introduction à la TCD, à la structure des groupes et module Régulation des émotions
Franziska Rausch
Après-midi : Module Efficacité interpersonnelle et conclusion
Julie Dumoulin

Lieu

Auditoire Bovet, 5^{ème} étage, Consultations de Chauderon, Pl. Chauderon 18, 1003 Lausanne

Prix

CHF 150.- (sans repas) pour les participants externes au DP pour 1 jour

CHF 80.- pour les collaborateurs du DP-CHUV pour 1 jour

Inscription

Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Route de Cery 1, 1008 Prilly

Tél. : 021 314 05 86 - Inscription par e-mail : melanie.aubert@chuv.ch

Public

Psychiatres ou psychologues psychothérapeutes (formés ou en formation) ou professionnels de la santé actifs dans un programme TCD.

Pour l'inscription, il est nécessaire d'avoir des connaissances de base en TCD, soit avoir accompli une formation de base en TCD (soit environ 15 heures ou 20 unités/crédits OFSP/ISFM). Le contenu correspondant à la formation TCC du Cepuspp (5^{ème} année) ou MAS (2^{ème} année) répond à ces besoins. Si tel n'est pas le cas, vous pouvez aussi acquérir les connaissances de base au travers de lectures et/ou participation à des formations TCD online de base. Veuillez nous contacter pour plus d'informations.

Crédits

8 crédits ISFM/OFSP de 45 minutes pour une journée complète.