


Gestes de secours lors d'étouffement Bébé

Manœuvre de Mofenson



**NE PAS DONNER A BOIRE
OU VOULOIR RECHERCHER L'OBJET**

1. Faire appeler le **144**
2. 5 tapes en cercle dans le dos avec la paume de la main entre les omoplates ( ne pas taper à plat). Le corps est légèrement incliné vers le bas et la tête est tenue.
3. Tourner l'enfant en tenant la tête
4. 5 compressions thoraciques avec 2 doigts
5. Recommencer si pas de succès

Si perte de connaissance sans respiration :

- Mettre le bébé à plat sur un plan dur
- Compressions-Insufflations-Défibriation jusqu'à l'arrivée des secours (**Suivre l'Algorithme BLS-AED**)

Si le bébé est désobstrué :

- Contacter les parents pour qu'il soit vu par un.e pédiatre

Gestes de secours lors d'étouffement Enfant/Adulte qui se tient sur les jambes

Manœuvre de Heimlich

1. Faire appeler le **144**
2. Demander de tousser, si pas d'effet
3. 5x tapes dans le dos en inclinant le haut du corps en avant, si pas d'effet
4. Placer le poing sous le sternum
5. Placer l'autre main sur le poing
6. Incliner le haut du corps en avant
7. Enfoncer 5x le poing d'un coup sec vers soi et en haut (comme une virgule).
8. Répéter la manœuvre 5x coups dans le dos-5x manœuvre de Heimlich, jusqu'à ce que l'objet soit sorti.



**NE PAS DONNER A BOIRE
OU VOULOIR RECHERCHER L'OBJET**

Si perte de connaissance sans respiration :

- Mettre la victime à plat sur un plan dur
- Compressions-Insufflations-Défibriation jusqu'à l'arrivée des secours (**Suivre l'Algorithme BLS-AED**)

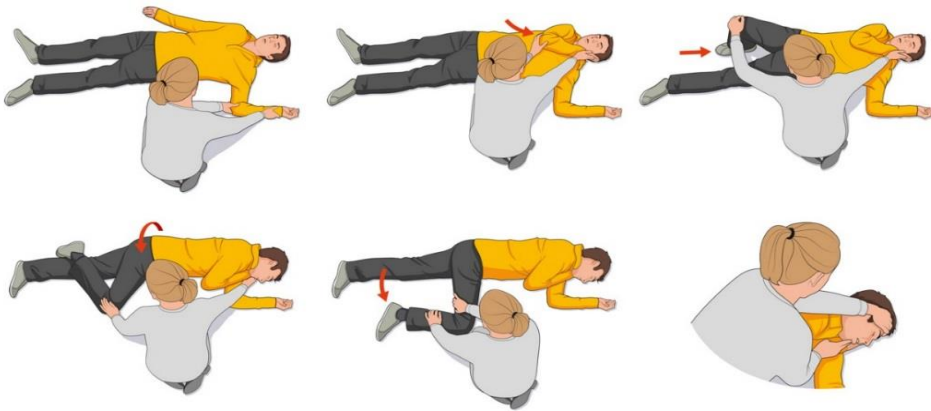
Si la victime est désobstruée:

- Contacter les parents, elle doit être vue par un.e pédiatre

Position latérale de sécurité (PLS) Personne inconsciente avec respiration



TOUJOURS SUR LE CÔTE GAUCHE



1. Appeler ou faire appeler le **144**
2. Mettre un linge/habit sous la tête
3. Rester près de la personne jusqu'à l'arrivée des secours
4. Evaluer la respiration régulièrement

Si la respiration cesse :

- Mettre la victime à plat sur un plan dur
- Compressions-Insufflations-Défibrillation jusqu'à l'arrivée des secours (**Suivre l'Algorithme BLS-AED**)

Si la victime reprend conscience:

- La victime doit être vue par un.e médecin

Urgences Vitales 144

Intoxication 145

Pompiers 118

Police 117

Centrale des médecins de garde 0848 133 133

Applications pour smartphone

Echo112.com



Staying Alive



ILCOR <http://www.ilcor.org/home/>
AHA www.heart.org/HEARTORG/;
ERC <https://www.erc.edu/>

American Heart Association : Guidelines 2015

European Resuscitation Council : ERC Guidelines 2015

Swiss Resuscitation Council : Directives de cours 2021